



## CARTA A LOS PADRES

### LECCIÓN DE HOY: LECCIÓN 2

En la lección de hoy, el niño aprendió a concentrarse en sus alrededores en busca de situaciones inseguras para mantenerse a salvo. Aprendió una nueva herramienta: las "Gafas de seguridad". Mediante las Gafas de seguridad, el niño aprendió a evaluar las situaciones que lo rodean con el Barómetro de seguridad, para medir siempre la seguridad de dichas situaciones y tomar decisiones seguras. En esta lección se remarcó la importancia de que el niño sepa su dirección y número de teléfono como una herramienta de seguridad. Como una estrategia para mantenerse a salvo, se le enseñó que debe saber el número de casa o departamento donde vive, quién tiene esa información, así como también el nombre de la calle, y cómo y dónde buscar esa información.

### PARTICIPACIÓN DE LOS PADRES:

La confianza es la base principal de todas las relaciones. Es importante brindarle a su niño coherencia, escucha activa, respeto y empatía. La coherencia en la cantidad y tipo de atención que le brinda es fundamental para infundirle confianza. La escucha activa es la clave para oír lo que su hijo intenta decirle, incluso si no se lo dice directamente. Los niños necesitan saber que los escucha y que está de su lado. El respeto debería ser una característica fundamental en la relación y debería ser mutuo. La empatía no solo demuestra a su niño que se preocupa por él y sus inquietudes, sino que también le enseña a preocuparse por los demás.



### CONSEJOS PARA AMPLIAR LA LECCIÓN DE HOY:

Asegúrese de que su hijo sepa su dirección y número de teléfono. Si esta información cambia con frecuencia, asegúrese de que sepa la dirección y el número de teléfono de un adulto de confianza cuya dirección sea fija.

Juegue a "¿Qué harías si...?" con su hijo para reforzar el concepto de las Gafas de seguridad a fin de evaluar la seguridad de sus alrededores, y el Barómetro de seguridad para medir la seguridad de una situación. El niño deberá decirle si estas situaciones que lo rodean son inseguras y qué herramientas debería utilizar para resguardarse.

Por ejemplo:

¿Qué harías si estás solo en la parada del autobús sin tu Amigo adulto?

¿Qué harías si necesitas cruzar una calle muy transitada solo y no está tu Amigo adulto?

¿Qué ocurriría si te separas de tus padres en el centro comercial?

¿Qué harías si te bajas del autobús en la parada equivocada? ¿Qué harías si alguien que no conoces se ofrece a ayudarte?

Nota: A los niños se les enseña a buscar una mamá que esté con niños en caso de que se separen de su Amigo adulto.

